

## AS PLEIN AIR

## EXPLICATIONS ET CALENDRIER

Cette année se lance une association sportive Plein Air...Elle a lieu tous les mercredi de 12h à 15h (ou 14H30 lors de l'activité escalade)

La cantine étant fermée, les élèves penseront à ramener leur pique nique pour manger ensemble soit dehors, soit au gymnase...Le départ des activités se fera à 12h30

Pour l'activité VTT, il est demandé aux élèves de ramener un VTT en état (avec freins qui marchent) ainsi qu'un casque (pas de casque, pas d'activité), ainsi que des affaires adaptées (k-way, vêtements qui ne craignent pas d'être abîmés ou salis.....)

Je vous joins ci après un tableau des activités avec les dates déjà fixées....Le programme peut changer en fonction de la météo (dans ce cas, escalade jusqu'à 14H30)

JOUR ET DATE	ACTIVITE ET REMARQUES
19 septembre	VTT en forêt de Seillon (jusqu'à 15H)
26 septembre	VTT à Seillon et Bouvent
03 octobre	VTT et initiation run and Bike
10 octobre	VTT et run and bike
17 octobre	Championnats départementaux run and bike duathlon à Bouvent
20 octobre	Contre la montre de Bouvent (si ça intéresse)
7 Novembre	Championnats district Trail à Ceyzeriat
14 Novembre	Trail à Seillon
21 Novembre	Cross départemental à Pont d'Ain
28 Novembre	VTT et Initiation course orientation à Bouvent
05 décembre	VTT et Initiation course orientation (lieu à préciser)
12 décembre	Championnats académique cross à Parilly (si qualifiés) ou VTT et course orientation
19 décembre	VTT et Trail
9 janvier	VTT Course Orientation
16 janvier	Escalade et trail
23 Janvier	Escalade et trail
30 janvier	Escalade et trail
6 février	Rando neige (poizat ou ailleurs...)
13 Février	Championnats académique de run and bike dans le Rhône
6 Mars	Rencontre escalade à Saint Roch
13 Mars	VTT et Course Orientation
20 mars	Course orientation Seillon ou Coligny
27 Mars	Sur 2 jours , raid académique Ain
3 Avril	A déterminer
10 Avril	Aquathlon / Triathlon à Chatillon sur Chalaronne
2 Mai	Pas d'AS
9 Mai	VTT
16 Mai	VTT
22 Mai	VTT et Canoë orientation à Bouvent
29 mai	escalade
5 juin	Escalade en falaise
13 juin	The last : VTT et ?????? goûter.....

Remarque : Pour certaines sorties exceptionnelles, nous aurons peut être besoin de vous, parents pour accompagner.....

Mr PEGARD , professeur de Technologie s'est déjà proposé pour aider .....il sera donc régulièrement présent afin de compléter l'encadrement pour des raisons de sécurité.....

Ci-joint mon mail pour les éventuelles questions : [Sebastien-Pierr.Legrand@ac-lyon.fr](mailto:Sebastien-Pierr.Legrand@ac-lyon.fr)

Sportivement S.LEGRAND